

JSH in Kyoto 2022

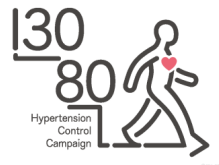
シンポジウム2

2022/10/15

人生100年時代における、持続可能な高血圧診療

座長：水田栄之助先生、小林一雄先生

ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022から始める 人生100年時代の持続可能な減塩対策



八田内科医院 院長/京都府立医科大学臨床教授

日本高血圧学会実地医家部会 中央委員

J-DOME TF

八田 告

<http://hatta-medical-clinic.com/>

日本高血圧学会
COI 開示

発表者名： 八田 告

- 演題発表内容に関連し、発表者に開示
- すべきCOI関係にある企業は下記の通りです。
- 1.企業等の役員、顧問職、社員：各企業からの報酬：該当なし
- 2.株による利益：該当なし
- 3.特許権使用料：該当なし
- 4.講演料：該当なし
- 5.原稿料：該当なし
- 6.受託研究、共同研究：該当なし
- 7.奨学寄付金：該当なし
- 8.企業等が提供する寄付講座に所属：該当なし
- 9.研究とは直接関係ない旅行、贈答品など：該当なし



日本の高血圧の現状

高血圧有病者
(2017年推計)¹⁾

4300万人

高血圧に起因する
脳心血管病死亡者数²⁾

年間約10万人

1) 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会(編). 高血圧治療ガイドライン2019, p.10, ライフサイエンス出版, 2019
2) Ikeda N, et al. PLoS. Med. 2012; 9; e1001160

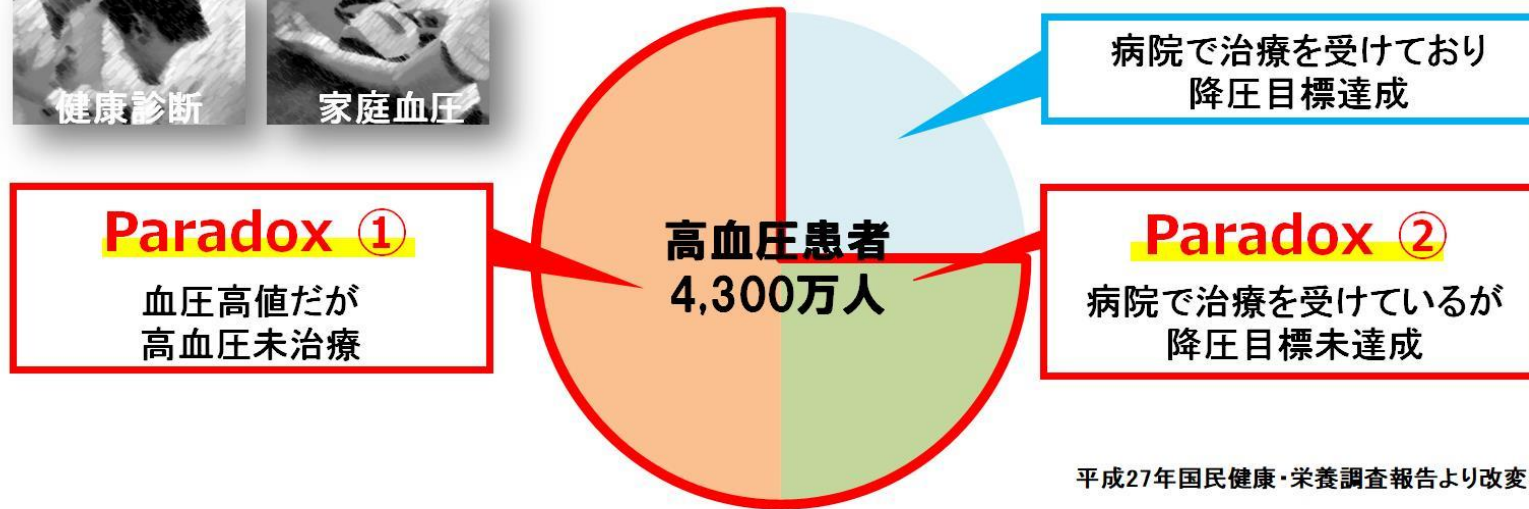
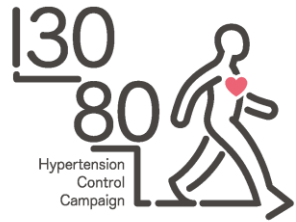
Hypertension paradox

高血圧治療は大きく進歩したが、約3,000万人がコントロール不良

Paradox①：『診断方法』は進歩したにも関わらず
病院で治療を受けていない人々が存在している

Paradox②：『治療方法』は進歩したにも関わらず
降圧目標未達成の患者さんが存在している

Chobanian AV., N Engl J Med 2009;361:878-87より改変



監修：島本和明(日本医療大学 総長)

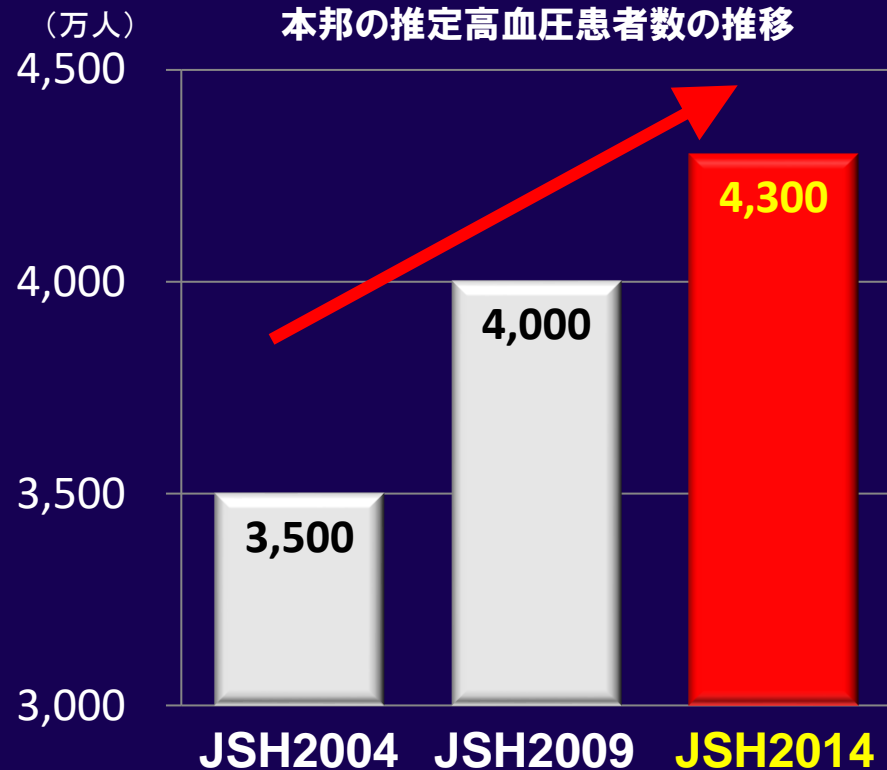
コロナ禍でも高血圧への対策は不可避

本邦の高血圧患者数

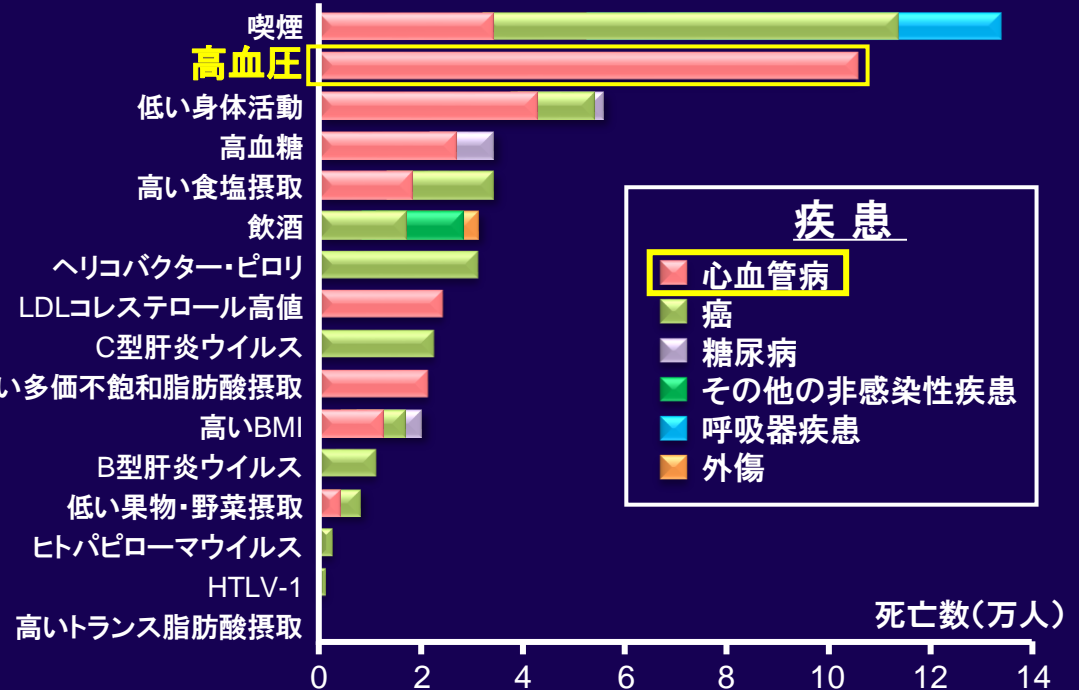
4,300万人

本邦における高血圧に起因する死亡者数

10万人/年



本邦の2007年の非感染性疾患および外因による死亡数への各種リスク因子の寄与 (男女計)



01

フードデリバリーやテイクアウトの利用が増え、 塩分・糖質・脂質の3高「食」

自粛期間中に最も多く食べたメニューは 「ラーメン」「カレー」「パスタ」

新型コロナウイルス感染症の拡大による行動制限等の対策は、私たちの「食」の内容に顕著な影響を及ぼしました。自粛期間中に最も多く食べたメニューは1位 ラーメン、2位 カレー、3位 パスタでした¹⁾。これらは、いずれも1食で1日の食塩制限量6g²⁾の半分前後から1日量に匹敵する塩分量の多いメニューです。

●自粛期間中に最も多く食べたメニュー¹⁾



調査期間：2020年7月17日～18日

調査対象：全国の20～60代男女（性年代均等割付 各100名）合計1,000名

調査方法：インターネットによるアンケート回答方式

1) 味の素（株）：みんなの減塩調査2020

https://www.ajinomoto.co.jp/company/jp/top/pdf/2020_09_17.pdf（2021年3月1日アクセス）

2) 日本高血圧学会 高血圧診療ガイド2020作成委員会 編：高血圧診療ガイド2020, p.44



[さあ、減塩！\(減塩・栄養委員会から一般のみなさまへ\) | 日本高血圧学:一般の方\(jpnsh.jp\)](http://jpnsh.jp)

●患者だけ教育しても減塩の限界

そこで2007年から地域に種をまく活動

- 医師主導・栄養士・コメディカル
- 料理人、飲食店、スーパー、コンビニ
- タウン情報誌の編集者
- 消費者
- 医学的団体(高血圧学会・広島大学循内)

多職種の町の力を合わせて地域に

減塩環境を作る・・こだわりのヘルシーグルメダイエツトレストラン
in呉プロジェクト

PROGRAM & ABSTRACTS
プログラム・抄録集

子供たちと
この国の未来のために、
市民と医師が本気で減塩について考える。
SALT-CONSCIOUS

2012.5.26(土)-27(日)

減塩サミットin呉 2012
Kure Health Summit 2012: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

大和ミュージアム(呉市海事歴史科学館) / 呉阪急ホテル

子供たちと
この国の未来のために、
市民と医師が本気で減塩について考える。
SALT-CONSCIOUS



減塩サミット

ランチ

洋風ヘルシー減塩ランチは、30種類以上の食材を使用しています。地産手産から採ったコラーゲンたっぷりの出汁、ハーブ類、スパイスを使って雑糧をサポートしながらおいしい料理に仕上げました。また、自然で身体に優しい調味料も用いましたので、安全安心なランチをぜひご賞味ください。

総カロリー 537kcal
総塩分 2.7g

減塩サミット in 呉

Kure Health Summit 2012: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

子供たちとこの国のために、市民と医師が手を取り合おう

減塩サミット in 呉 2012

5月26日 ± 27日

減塩サミット in 呉 2012 実行委員会
「おからのヘルシーグルメ
イベントレストラン in 呉」の企画
プロジェクト

高血圧学会、日本高血圧協会
読売新聞社

減塩ダル(豆)カレー & ロール

5リットル缶のミンチカレー
・0塩分全粒粉パン
500円

カロリー/塩分
236kcal
塩分0.3g

276kcal

最優秀賞 千葉県松戸市 渡辺克己
 うす味に 慣れて傘寿の 健やかさ
優秀賞 広島県広島市 岩崎桂子
 うす味に 慣れて素材の 旨み知り
優秀賞 広島県呉市 川本晃平
 部分痩せ したい部分が 大部分
優秀賞 鳥取県米子市 門脇かずお
 塩減らし 楽しみだけは ぐんと増え
優秀賞 長崎県諫早市 江口雅子
 知識では 誰にも負けぬ ダイエット
優秀賞 長崎県島原市 福島洋子
 その塩 おひかえなすつて 身のためだ
佳作 奈良市 中野雅夫
 わが亭主 生かすも殺すも 塩加減
佳作 広島県呉市 倉田和子
 うす味で うまみひきだす 旬野菜

一般部門最優秀賞
 主催/日本高血圧学会
 日本高血圧協会
 賞金 **10万円**
高血圧
 に関する
川柳・標語
 コンテスト2022
 ゲスト審査員
 ◎やくみつる
 ◎大宮エリー
 応募締切
2/28 (月)
 (23時59分まで)
 同時募集 チーム部門
 ・川柳部門、標語部門と同時応募可能!
 ・1チーム2〜5名(うち1名以上が23歳以下)
 ・1名あたり2作品まで(チーム合計10作品まで)

Prof. MacGregor



英国 2005年～2008年 加工食品の食塩を10%削減する法律
食塩摂取量 1日9.5g⇒8.6g(10%減少)
医療費 2100億円 削減に成功 **日本人は未だに10.2g/日**

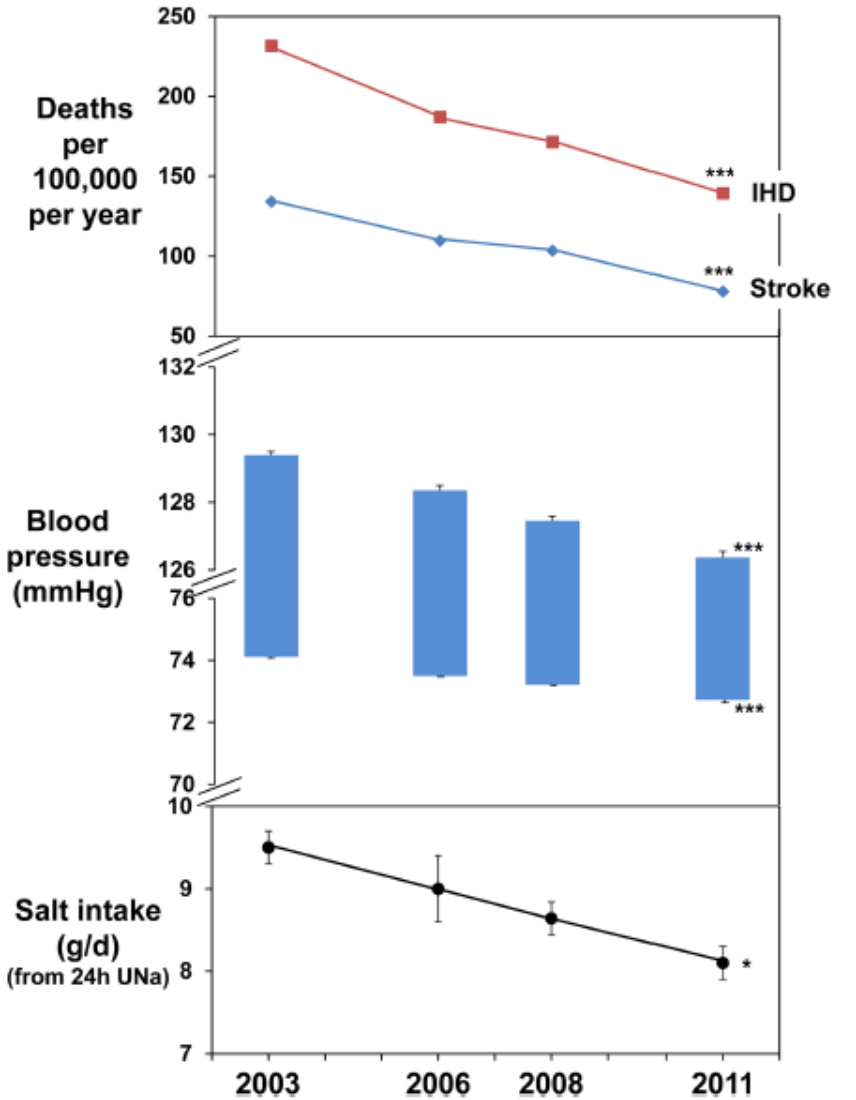


Figure 1 Changes in salt intake as measured by 24 h urinary sodium excretion (UNa), blood pressure, stroke and ischaemic heart disease (IHD) mortality in England from 2003 to 2011. * $p < 0.05$, *** $p < 0.001$ for trend.

毎月カットばせ!

減塩道を極める!!

2014年5月24日(土)-25日(日)

【会場】旧広島市民球場跡地 【時間】10:00~16:00 【入場】無料

第3回臨床高血圧フォーラム 特別企画
減塩サミットin広島2014
Hiroshima Health Summit 2014: Reducing Salt Intake to Prevent Disease

減塩サミット2015 in 福岡
Salt Reduction Summit 2015 in Fukuoka

美味しい・ヘルシー・減塩ライフ!

日時 平成27年5月23日(土)-24日(日) 会場 エルガーラ・パサージュ広場及び周辺施設

実行委員長ご挨拶

土橋 卓也
第4回臨床高血圧フォーラム会長
製鉄記念八幡病院 院長

早瀬 仁美
公立大学法人福岡女子大学 教授
第42回日本栄養改善学会学術総会会長

この度、第4回臨床高血圧フォーラムと並行して減塩サミット2015 in 福岡を平成27年5月23日(土)、24日(日)の2日間、福岡市のエルガーラ・パサージュ広場および周辺施設において開催させて頂くこととなりました。

本企画は高血圧診療に関わる全国の医療関係者が新しい成果を発表し、討論がなされる臨床高血圧フォーラムの開催に合わせて、医療関係者のみならず一般市民や食育に携わる方、外食産業や食品業界など幅広い分野の方が一堂に会し、減塩について知識を深め交流することを目的としています。減塩は高血圧の予防や治療のみならず、脳卒中や胃がん、骨粗鬆症など様々な疾患の予防に有効であり、健康長寿の秘訣と考えます。

「美味しい・ヘルシー・減塩ライフ!」のキャッチフレーズのもとに、減塩の意義とその手法について様々な角度で話し合うことにより、国民全体の減塩につながる成果が得られる機会となることを期待致しております。明太子やラーメンに代表される博多の食文化やユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」の文化を大切にしながらも健康長寿を目指した減塩の推進を掲げる「減塩サミット2015 in 福岡」に、是非、全国から多くの皆様にご参加頂きますよう、お願いしたいと存じます。

皆様と博多でお会いできることを楽しみに致しております。

和食文化を大切にしながらも健康長寿を目指した減塩の推進。

宣言 1 さらなる減塩の推奨

日本人の平均食塩摂取量は1日10.2gとまだまだ多く、高血圧を予防管理するために、血圧が正常な方にも食塩制限をお勧めします。特に高血圧や糖尿病、慢性腎臓病の方には、循環器病や腎不全の予防のためにも、1日6g未満への減塩を推奨します。

宣言 2 JSH減塩食品リストの周知徹底

減塩食品に関連する知識を身につけていただき、それがどのように位置づけられ、どのくらいに役立つ(どの程度の減塩になるか)のかを知ることは重要です。

宣言 3 ナトリウム(g)×2.5=食塩(g)

食塩相当量とナトリウム(Na)量は異なります。食塩はナトリウム(Na)とクロール(塩素: Cl)の化合物で、化学式ではNaClとなります。そのため、同じ量のナトリウムを食塩量に換算するとクロールの重さを加える必要があり、約2.5倍となります。

このチラシは福岡市からのお知らせです

第3回福岡市適塩化(減塩)フォーラム 第15回ヘルスアップ福岡戦略フォーラム

あなたのカラダにイイコトテイ

みんないきいきまるごと減塩。

日時 2018年5月13日(土) 10:00~16:10 (開場 9:30)

会場 ①都ホテルニューアルカイク ②市民広場 ③中小企業センター

シンポジウム 講演 無料 予約の必要性を参照ください。

①都ホテルニューアルカイク 3F 風風(北中)の間

②市民広場

③中小企業センター

春セミナー 企業展示 健康相談 健康屋台 健診

血圧計が当たる



2018年5月20日 みやこメッセにて

キッズクッキングショー





商標登録証
(CERTIFICATE OF TRADEMARK REGISTRATION)

登録第5783075号
(REGISTRATION NUMBER)

商標
(THE MARK)



指定商品又は指定役務並びに商品及び役務の区分
(LIST OF GOODS AND SERVICES)

第11類 技芸・スポーツ又は知識の教授、セミナーの企画・運営又は開催、電子出版物の提供、図書及び記録の供覧
その他別紙記載

商標権者
(OWNER OF THE TRADEMARK RIGHT)
京都府京都市上京区中之町519 京都社会福祉会館
4階 京都腎臓病患者協議会内

神田 千秋

出願番号
(APPLICATION NUMBER) 商願2015-022822
出願日
(FILING DATE) 平成27年 3月13日 (March 13, 2015)
登録日
(REGISTRATION DATE) 平成27年 7月31日 (July 31, 2015)

この商標は、登録するものと確定し、商標原簿に登録されたことを証する。
(THIS IS TO CERTIFY THAT THE TRADEMARK IS REGISTERED ON THE REGISTER OF THE JAPAN PATENT OFFICE.)

平成27年 7月31日 (July 31, 2015)

特許庁長官
(COMMISSIONER, JAPAN PATENT OFFICE)

伊藤 仁



第3回適塩フォーラム in Kyoto 2018



【テーマ】: 適塩な食育を考える



開催日: 2018年11月18日 (日曜日)

場所: 大和学園京都栄養医療専門学校 京都市右京区嵯峨天竜寺瀬戸川町18

開催時間: 10:00~12:00 (開場9:30)

開会挨拶: 神田千秋先生 (京都腎臓病総合対策推進協議会会長)

1) 基調講演 座長: 川勝秀一先生 (川勝小児科内科医院院長)

演者: 日下美穂先生 (広島県呉市、日下医院院長、
「こだわりのヘルシーグルメDietレストランin呉」プロジェクト代表
「高血圧の芽を摘むため、地域でこどもの減塩を
プロデュースする」



2) パネルディスカッション

座長: 八田告先生 (八田内科医院院長)

川手由香先生 (京都桂病院栄養科科長)

1. 京都府立大学院生命科学研究科大学院生 山城美琴氏
「京丹波町の小学校における果物摂取と尿中Na/K比の評価」
2. 宇治市役所 健康生きがい課 三好小百合氏
「産学公連携による適塩の取り組み」
3. 京都府 京都府健康対策課 金川由香里氏
京都府食生活改善推進員連絡協議会 梅地洋子氏
「京都府の塩分摂取状況や取り組み、食生活改善推進員の活動」

閉会挨拶: 家原典之先生 (京都腎臓病総合対策推進協議会理事)

主催: 京都腎臓病総合対策推進協議会

後援: 日本高血圧学会減塩委員会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析医会、
京都腎臓医会、京都透析食研究会、京都腎臓病患者協議会、大和学園京都栄養医療専門学校





第4回適塩フォーラム in Kyoto 2019



【テーマ】京都で適塩イベントを実現するために

開催日：2019年11月17日（日曜日）

開催時間：10:00～12:00（開場9:30）

場所：大和学園京都栄養医療専門学校

〒616-8376 京都市右京区嵯峨天竜寺瀬戸川町18
TEL 075-872-8500(代)

開会挨拶：神田千秋先生（京都腎臓病総合対策推進協議会 会長）

1) 基調講演 座長：八田 告先生（医療法人八田内科医院 院長）

勝谷友宏先生（勝谷医院 院長）

『地域の多職種で考える「適塩化のススメ」』

2) パネルディスカッション

座長：家原典之先生（京都市立病院 腎臓内科部長）

川手由香先生（京都桂病院 栄養科科長）

1. 京都府南丹保健所 阪口亜貴氏

『ライフステージを通じた適塩から始める食の環境づくり』

2. 株式会社オリエンタルペーカリー 営業本部部長 藤田 恵氏

『企業戦略としての適塩～オリエンタルペーカリーの場合～』

3. 一般社団法人日本塩分管理支援協会 代表理事 根本雅祥氏

『全く新しい塩分管理方法 ソルトコントロール』

閉会挨拶：武田和夫先生（京都腎臓病総合対策推進協議会 副会長）

主催：京都腎臓病総合対策推進協議会

後援：日本高血圧学会減塩委員会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析医会、

京都腎臓医会、京都透析食腎臓病食研究会、京都腎臓病患者協議会





オンライン開催 (Cisco WebEX使用)



第5回 適塩フォーラム in Kyoto 2020

【テーマ】コロナ禍でも減塩（適塩）！

開催日：2020年11月15日（日曜日）

開催時間：10:00～11:30

開会挨拶：神田千秋先生（京都腎臓病総合対策推進協議会会長/京都市民連中央病院総合内科）

基調講演

座長：劉 和幸先生（京都腎臓病総合対策推進協議会理事/京都岡本記念病院腎臓内科）

土橋 卓也先生

製鉄記念八幡病院 院長/日本高血圧学会減塩委員会委員長

『コロナ共生時代の高血圧対策～適塩の意義と実践のコツ』



閉会挨拶：川勝秀一先生（京都腎臓病総合対策推進協議会副会長/川勝小児科内科医院）



主催：京都腎臓病総合対策推進協議会

後援（予定）：日本高血圧学会減塩委員会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析医会、
京都腎臓医会、京都透析食腎臓病食研究会、京都腎臓病患者協議会、京滋CKD研究会



オンライン開催 (zoom使用)



第6回 適塩フォーラム in Kyoto 2021

～ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022を成功させよう！～

開催日：2021年11月21日（日曜日）

開催時間：10:00～11:30、オンライン 参加費：無料

開会挨拶：神田千秋（京都腎臓病総合対策推進協議会（推進協）会長/京都市民連中央病院）

特別講演 座長：東 あかね（推進協理事/京都産業大学 保健管理センター所長）

演者：三浦克之先生

滋賀医科大学 NCD疫学研究センター センター長・教授

同社会医学講座公衆衛生学部門 教授、日本高血圧学会 減塩・栄養委員会委員長



『疫学研究から日本の減塩の未来を考える』

パネルディスカッション

司会：家原典之（推進協理事/京都市立病院腎臓内科部長）

・「京都市おいしい減塩プロジェクト」

京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課
健康長寿推進第二係（食育担当）泉谷シゲル先生

・「スーパーマーケットと連携した適塩のとりくみ
～市町村における適塩対策との協働をめざして～」

京都府健康福祉部健康対策課 神原真規子先生

閉会挨拶：川勝秀一（推進協副会長/川勝小児科内科医院院長）

【申込方法】以下のURLにて事前申し込みください（11/15期限、先着100名まで）

<https://us02web.zoom.us/join/register/tZUaduauaTsvH9TPkNT7n7mpW3xNO1X331AR>

申し込み後、参加URLが登録メールに届きますので当日はそこからご参加ください。

右のQRコードもご利用下さい。



多数のご応募をお待ちしております。

お問い合わせ：京都腎臓病総合対策推進協議会事務局 岩井 浩

主催：京都腎臓病総合対策推進協議会

後援（予定）：京都府、京都市、日本高血圧学会減塩・栄養委員会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析医会、
京都腎臓医会、京都透析食腎臓病食研究会、京都腎臓病患者協議会

減塩！という言葉をもって、人の行動を変えることに限界を感じているのは、私だけではないでしょう。塩は美味しい、生きていくために塩が必要だ、それは我々の遺伝子に組み込まれていて、塩を美味しいと感じるのは、人間の性（さが）なのです。

しかし、塩の摂り過ぎが、血圧を上昇させ、脳卒中や心臓病、そして人工透析以外には有効な治療法がない腎臓病を発症、悪化させることが、よく知られています。また最近の世界的な研究からも、**寿命・健康寿命に悪影響を与える食因子の最上位に「食塩」**が挙がっています。しかし、そのような中、日本の食塩消費量は世界で4番目に多く、塩の消費量を減らせば、日本人が更に健やかに暮らせるだろうことは、介護原因の多くが高血圧に起因することからも明らかです。

私達は、ずっと“減塩！”という言葉をお患者さんや一般人に焼き付けてきました。政府や医療者だけでなく、マーケットも試行錯誤しながら、独自の対策を実行に移してきました。しかし、この数十年で、どのくらい日本人の塩分摂取量が減ったのでしょうか？少しずつは減っているものの、期待されたほどの効果がないことは、減塩商品の売れ行きを見れば、明らかです。

人間の性である、塩がおいしい！という性分を無視して、このまま漫然と減塩作戦を続けても、これ以上の効果は期待できないでしょう。減塩を修行のように捉える時代に終止符を打ちませんか？これからは、減塩ではなく、**塩と上手に付き合っていく、にスイッチを切り替えませんか？**幸い、京都には食を楽しむ文化や様々な叡智が溢れており、そういった工夫に存分に触れて頂くために、京都の岡崎公園を会場に「**今日はいい塩梅**」を開催します。まさに京から、そして今日から「いい塩梅」にスイッチを切り替えるきっかけになれば幸いです。

産官学、それぞれにこの減塩対策に一所懸命に取り組んでいる人達がいま
す。しかし、産官学が一堂に会して、お互いの考え方や技術を学ぶ場は、こ
れまであまりなかったように思います。そこで、今回のソルコンフェスティ
バルでは、産官学のみならず、流通企業までが一堂に会して、ソルコン
フォーラムをオンラインで開催します。今後の日本の食塩消費量削減を皆で
考える機会にしたいと思います。

**ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022が、日本の食塩消費量削減に向け
て加速する取り組みになることを祈念しています。**

ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022
実行委員会 委員長 八田 告

ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022

～ Salt Reductionを加速させるために、いま何をすべきか？～

第1部

マーケット

11月13日(日)10:00-15:00

@京都市_岡崎公園

「減塩」という訴求では動かない人々...
今回はこれまでにない新しい試みとして
「減塩、塩を減らせ！」ではなく、
「塩との上手な付き合い方」を訴求し
親子で楽しめるマーケットを開催する

第2部

市民公開講座

11月19日(土)16:00-18:00

@Zoom Webiner

医療DXの中、いま最も注目されている
領域のひとつ「Digital Hypertension」
この領域の最先端の知見を届けるべく、
有識者の講演と、ベンチャー企業を
交えたパネルディスカッションを行う

第3部

フォーラム

11月24日(木)12:00-17:00

@Zoom Webiner

産官学の連携を強めるべく、
各界のキーパソンが登場！
連携を強めるポイントとは？
令和の時代に求められる新戦略とは？
他では聞けない豪華セッションが多数！

運営委員

特定非営利活動法人日本高血圧学会



委員長
八田 告 先生



副委員長
土橋 卓也 先生



副委員長
日下 美穂 先生



委員
三浦 克之 先生



委員
野出 孝一 先生



委員
勝谷 友宏 先生

京都腎臓病総合対策推進協議会



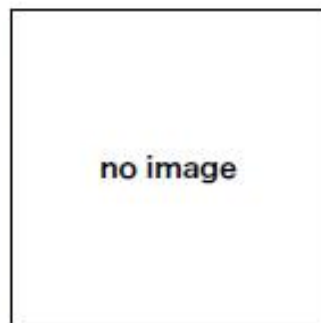
委員
神田 千秋 先生



委員
劉 和幸 先生



委員
川手 由香 さん



委員
岩井 浩 さん

企画・事務局



一般社団法人日本塩分管理支援協会
代表理事 根本 雅祥

日本高血圧学会実地医家部会 減塩推進WGメンバー

減塩推進WGメンバー紹介



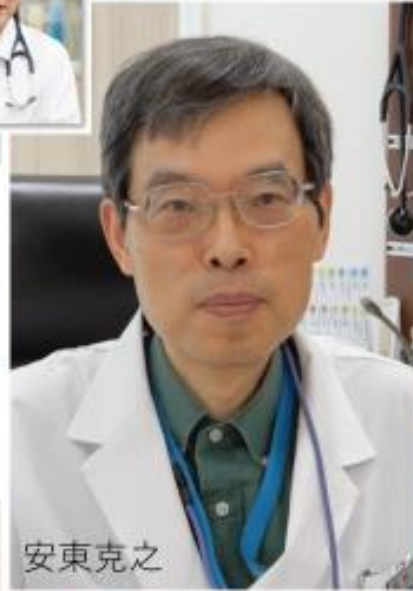
八田 告



成味 純



土橋 卓也



安東 克之



青木 聡一郎



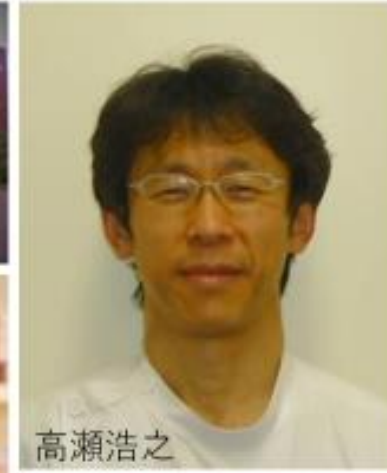
吉川 博之



柘植 俊直



野間 玄督



高瀬 浩之



小園 亮次



水田 栄之助



工藤 博司



箕輪 均

「一般社団法人日本塩分管理支援協会 代表理事 根本雅祥氏
『全く新しい塩分管理方法 ソルトコントロール』



WELL-being

**健康を意識しなくても
誰もが健康でいられる社会を創る**

【健康関心層】

病気のために「減塩」

【健康にあまり関心がない層】

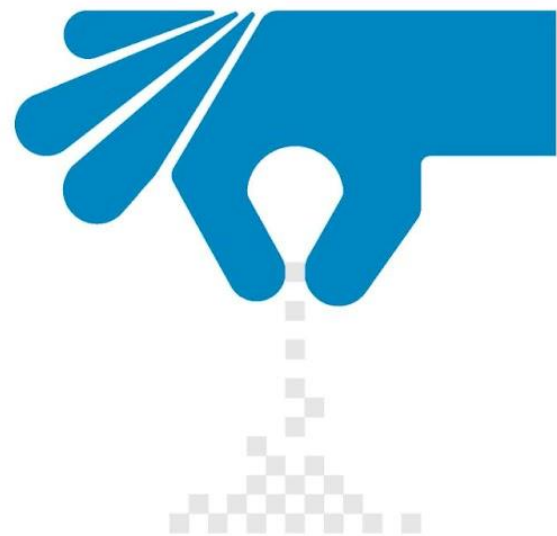
なんのために「塩」？



今日はいい塩梅

「いい塩梅」でいきましょう
社会にも、こころにも、からだにも

今日は
いい
塩梅



本ロゴマークは、2022年11月13日開催予定のイベント「今日はいい塩梅」のロゴマークです
©2022 ソルコンフェスティバルin Kyoto 2022 実行委員会

知っていますか？
日本人は「調味料」
から食塩をもっとも
多く摂っています。

食塩摂取量の7割を調味料から摂取 ※1

調味料のさじ加減をすこし変えて
あなたも家族も健康に！

日本人は男女とも目標量より2g以上多く摂っています。 ※2
食塩摂取の目標量 男性 7.5g未満、女性 6.5g 未満 ※3
めざせ！「食塩マイナス 2g」！

※1、※2 令和元年 国民健康・栄養調査結果

※3 日本人の食事摂取基準(2020年版)

発行：京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課

TEL：075-222-3424 FAX：075-222-3416

京都市印刷物 第042135号(令和4年9月発行)

今日は いい塩梅

NGワード：減塩

今日はいい塩梅

料理上手な人の塩のほんのひと振り。その塩加減から引き出されるみずみずしさや味の輪郭、ただのしょっぱさではない奥行きを味わったとき、ああ、いい塩梅ってこういうことか、とストンと腑に落ちたことがあります。忙しい毎日の中で見失ってしまいがちな心の奥の感覚は、減らすことでかえって豊かさに気づくのかもかもしれません。「今日はいい塩梅」は、楽しく、心地よく、ほどよい、現代の食と暮らしの“いい塩梅”を考えるマーケット。丁寧につくられたものと時間の中で、これ



Live

暮らしに根付くアイルランド音楽。そこに刺激を受けたミュージシャンたちの音と食の複合イベント・「Irish Music Party」を開催。心地よい音楽に身体をあずけ、思う存分生演奏をお楽しみください。

しを豊かにしてくれる器や植物など……。京都近郊のいい塩梅の作り手たちが集まりにぎやかなマーケットを開催します。

合い方を教えてくれる大人向けの本格的なものから、子どもが遊びながら学べるものまで誰もが楽しめるワークショップが盛りだくさん。

2022 11.13 SUN
10~15時
岡崎公園
京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他



【電車】
・京阪本線 神宮丸田駅 から徒歩 13分
・市営地下鉄東西線 東山駅 から徒歩 8分
【バス】
・岡崎公園（動物園）から徒歩 1分

連動企画：

d 食堂 京都 「京都いい塩梅定食」

イベントに合わせ、d 食堂 京都にて期間限定で「いい塩梅定食」を開発、提供します。地域の食材や郷土料理を大切にしたい食堂で、学術的な裏付けをもとに開発したい塩梅の京定食を味わえます。

会期 2022年11月13日(日) 10:00~15:00
※小雨決行、荒天中止

会場 岡崎公園(京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他)の一部

共催 ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会、

京都腎臓病総合対策推進協議会、京都市

後援 京都府、特定非営利活動法人日本高血圧学会、

公益社団法人京都府看護協会、一般社団法人京都府薬剤師会、

公益社団法人京都府栄養士会、

学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校、

学校法人京都文教学園 京都文教短期大学、

京都腎臓病学会、京都腎臓・高血圧談話会、京都透析食腎臓病研究会

企画・運営事務局 一般社団法人日本塩分管理支援協会



website
<https://www.salm.fun/>



instagram
@salt_and_life_market



2022 11.13 SUN
10:00-15:00 会場 岡崎公園
京都府京都市左京区岡崎最勝寺町他

第1部_マーケット

2022年11月13日(日) 10:00~15:00 @岡崎公園 (小雨決行、荒天中止)

塩との上手な付き合い方を知ってもらう



フード
うつわ

食品に含まれる食塩の量を知ってもらう



体験イベント
(こども向け)

塩に興味関心をもってもらう



体験イベント
(おとな向け)

NaとKの大切さを知ってもらう





第3部_フォーラム

2022年11月24日(木) 12:00~17:00 @Zoom

Salt Reductionを達成するために、業界横断的な集いの場を作る

登壇者の発表は間もなく！

■主催：ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会 ■後援（依頼中を含む）：特定非営利活動法人日本高血圧学会、厚生労働省、経済産業省、農林水産省、京都府、京都市、一般社団法人日本循環器学会、一般社団法人日本脳卒中学会、公益社団法人日本脳卒中協会、一般社団法人日本腎臓学会、NPO法人日本腎臓病協会 ■企画・運営事務局：一般社団法人日本臨分管理支援協会

自然に健康になれる持続可能な食環境づくりの推進に向けた検討会

循環器病予防コンソーシアム

「健康な食事・食環境」コンソーシアム

最先端の科学が導く「ESGと食の未来」

産



学



官



11月24日 (木) 12:00~17:00 オンライン開催



最先端の科学が導く「ESGと食の未来」



11月24日 (木) 12:00~17:00 オンライン開催



Digital Healthが 高血圧治療を変える

最先端の高血圧治療に迫る
"Digital Hypertension"

16:00~18:00
ONLINE **11.19** 土



最先端の高血圧治療を大公開!

医療 DX の中、いま最も注目されている領域のひとつ「Digital Hypertension」。この領域の最先端の知見を届けるべく、有識者の講演と、ベンチャー企業を交えたパネルディスカッションを行う。

基調講演

「最新テクノロジーがあなたを救う」

演者
楽木 宏実 先生
大阪大学大学院 医学系研究科 教授



モデレーター
八田 告 先生
八田内科医院 院長

パネルディスカッション

「ここまで進んだ血圧テクノロジー」

モデレーター
岸 拓弥 先生
国際医療福祉大学大学院 教授



モデレーター
中神 啓徳 先生
大阪大学大学院 教授



パネリスト
佐竹 晃太 先生
(株)CureApp 代表取締役



パネリスト
比木 武 氏
(株)Welby 代表取締役



進行・挨拶

総会司会
勝谷 友宏 先生
勝谷医院 院長

副会挨拶
日下 美穂 先生
日下医院 院長

副会挨拶
土橋 卓也 先生
製鉄記念八幡病院 理事長

お申し込みはコチラ (無料) >>>



特定非営利活動法人 日本高血圧協会

The Japanese Association of Hypertension

ホーム | ご挨拶 | 役員一覧 | 定款 | 入会案内 | 会報 | イベント・公開講座 | リンク | 高血圧Q&A

イベント・公開講座



日本高血圧協会 市民公開講座・イベントの主催・共催・後援

	イベント・公開講座・会場	ポスター (画像をクリックするとPDFが開きます。)
◆2022年		
<p>ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 市民公開講座 「Digital Healthが高血圧治療を変える」 【日時】11月19日(土) 16:00~18:00 【場所】完全オンライン イベントホームページ https://www.jcsca.org/scf-pl 【基調講演】「最新テクノロジーがあなたを救う」(楽木宏実 八田告) 【パネルディスカッション】岸拓弥 中神啓徳 佐竹晃太 比木 武 【進行・挨拶】勝谷友宏 日下美穂 土橋卓也 共催 【申込先】右記PDFをクリックしてQR読み込み または 上記ホームページ入会フォーム(下部) 【参加費】無料 共催: 特定非営利活動法人日本高血圧協会 公益財団法人日本心臓財団 ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022実行委員会 後援: 特定非営利活動法人日本高血圧学会 公益社団法人日本脳卒中協会 オムロンヘルスケア株式会社 企画・運営事務局 一般社団法人日本塩分管理支援協会 info@jcsca.org (担当 根本)</p>		



Salt Reduction To The Next Stage



ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022

Discuss about Reiwa's Salt Redution Strategy.

令和の減塩戦略を考える、熱い3部作

マーケット

11月13日(日) 10:00-15:00
京都岡崎公園



「減塩」という訴求では動かない人々…今回はこれまででない新しい試みとして「減塩、塩を減らせ！」ではなく、「塩との上手な付き合い方」を訴求し、親子で楽しめるマーケットを開催する。

市民公開講座

11月19日(土) 16:00-18:00
@Zoom Webiner
基調講演 / 柴木 宏実 先生
大阪大学大学院 医学系研究科 教授



医療 DX の中いま最も注目されている領域のひとつ「Digital Hypertension」。この領域の最先端の知見を届けるべく、有識者の講演と、ベンチャー企業を交えたパネルディスカッションを行う。

フォーラム

11月24日(木) 12:00-17:00
@Zoom Webiner



産官学の連携を強めるべく、各界のキーパーソンが登場！連携を強めるポイントとは？令和の時代に求められる新戦略とは？他では聞けない豪華セッションが多数！

ソルコンフェス in Kyoto 2022

メールアドレス登録フォーム >>>

こちらにメールアドレスを登録していただくと、各イベントのご参加方法や、最新情報をお届けいたします。



お見逃しなく！

マーケット
<主催>ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会
<共催>京都府健康総合対策推進協議会、京都市
<後援>特定非営利活動法人日本高血圧学会、京都府健康推進委員会、京都府健康・食品生活部、公益社団法人京都府栄養士会、
一般社団法人京都府栄養師協会、公益社団法人京都府健康推進委員会、学校法人大和学園、京都府健康推進委員会、京都府
<協賛>キョーコミュニケーション・ジャパン株式会社、他

市民公開講座
<主催>ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会
<共催>特定非営利活動法人日本高血圧学会、公益社団法人日本心臓財団
<後援>特定非営利活動法人日本高血圧学会
<協賛>オームコンヘルスケア株式会社

フォーラム
<主催>ソルコンフェスティバル in Kyoto 2022 実行委員会
<後援>特定非営利活動法人日本高血圧学会、他